

齐鲁壹点

鲁鄂情未了：援鄂医生姚文明重回武汉

“订了10月2日的机票，打算带着爱人去武汉看看，顺便逛逛黄鹤楼。”9月30日，在谈到自己的国庆假期安排时，北大医疗淄博医院体检部副主任姚文明显然早已做好了规划。武汉，对他来说是一个充满回忆的地方，他在这里度过了极为特殊的54天。所以，此次重回武汉，他更多的是想把这份回忆同自己的爱人分享，也想看看现在的武汉，还是不是他记忆中的模样。

没想到被他乡战友“截获”返鄂消息

谈到此次回武汉的行程，姚文明表示，他本来是想悄悄回去，然后在武汉三院门口拍张照片，再带着爱人四处逛逛。“我早早订好了黄鹤楼的票，援助那段时间，我们办公室外面就是黄鹤楼，那时候近在眼前也没机会去，现在好了，可以放心了。”

不过，让姚文明没想到的是，此次他回武汉的计划，竟然被武汉三院“截获了”。“武汉那边医院联系了我，说要去机场接我，然后

带我去医院看看，真的很感动也很感激，这些‘战友’们实在是太热情，相信此次去武汉，一定能给我留下更多美好的回忆。”姚文明说。

此行既是追忆，也是为了报恩

带的行李箱还是当时去援鄂时用的那个，上面的姓名标签犹在，仿佛抗击疫情的经历还只是发生在昨天。为了庆祝国庆，姚文明还特意带了一面小国旗，并在口罩上贴了个心型国旗样式的小牌。“现在流行这个，也赶时髦。”姚文明笑着说。

经过近1个小时45分钟的飞行，姚文明到达了武汉天河机场。相比上次来武汉，姚文明坦言，心情确实变化很多。“上次坐的是援鄂专机，当时在飞机上，我们都是间隔坐着的，去的时候心情也很沉重，



究竟能不能平安回来，何时结束，一切都是未知数，自己也很茫然，说实话，当时我是抱着如果回不去，就回不去的想法来的。”而对于此次武汉之行，姚文明表示，这一次更像追忆和回味，当时那种“岂曰无衣，与子同袍”的战友情怀，依旧让他甚是怀念，所以，他心里更多的是期待。除此之外，在姚文明离开武汉

时，当时政府、医院和当地企业、群众，都来为他们送行，还给他们捎带了各种纪念品。对于这份情谊，他至今也不敢忘怀，“此行还有一个意思，就是感恩，我要去武汉三院自己战斗过的院区看看，见见一起工作过的战友，我给战友带了一份山东的桑叶茶，还给护理团队们带了一本《巾帼72变》，表达一份心意。”

看到路上行人如潮，既高兴又激动

刚下飞机，在湖北日报的王记者和司机杜师傅的带领下，姚文明顺利赶往在武汉的落脚点。姚文明了解到，截至目前，此次国庆假期，武汉市已征集到885辆志愿服务车。其中有825辆出租车和160辆网约车，这些司机志愿者将在假期期间为来武汉观光旅游的援鄂医疗队提供免费的交通服务。

一路上，姚文明边向外看，边感慨万千。“我来援助的时候，武汉正值封城，路上没有一辆车，也见不到行人，有一种让人想哭的冲动，那时候实在是太大桥了。但是现在，那武汉长江大桥上面车水马龙，人头涌动，路边挂满了五星红旗，满眼都是中国红，路上行人如潮，路边小吃店也恢复如初，武汉真的复苏了，真的很高兴，也很激动。”

当晚，姚文明去户部巷吃了碗渴望已久的热干面，巧的是老板是山东老乡，听说姚文明是援鄂队员，不只赠送了份小菜，还硬要买单，但还是被姚文明拒绝了。“此行，我不仅是回来看看，也是回来报恩的，感谢这里的人对我的照顾，我不想给武汉的战友朋友们添麻烦，只是名普通的游客。”

姚文明将要去自己心心念念的黄鹤楼看看，他的旅程才刚刚开始……

小小银针巧治落枕

最近，北大医疗淄博医院颈肩腰腿痛诊疗中心门诊接诊了一个落枕的8岁小女孩，脖子向右边歪，伴随严重疼痛。孩子一动就疼，妈妈也跟着揪心。在医护人员的鼓励下，彭主任给孩子扎了一个小小银针。当银针取下后，孩子的脖子基本恢复正常，疼痛随之减轻。孩子的妈妈高兴地连声道谢，称赞中医针灸治疗“太神奇了”。

落枕是一种常见病，一般表现为起床后感觉颈后部，上背部疼痛不适，以一侧为多，或有两侧俱痛者，或一侧重，一侧轻，由于身体由平躺改为直立，颈部肌群力量改变，可引起进行性加重，甚至累及肩部及胸背部。多数患者可回想起来到昨夜睡眠位置欠佳，检查时颈部肌肉有触痛。由于疼痛，使颈部活动不利，不能自由旋转，严重者俯仰也有困难，甚至头部强直于异常位置，使头偏向病侧。检查时颈部肌肉有触痛，浅层肌肉有痉挛、僵硬，触之有“条索感”。

针灸治疗落枕很有效，能快速缓解症状。落枕是由于颈椎病变、睡觉姿势不良、外伤等引起的颈部肌肉痉挛所致的颈项强痛，活动受限。落枕是颈部筋脉失养，气血失和。针灸的目的是疏通经络止痛，从而达到较好的治疗效果。

胡素红

图片新闻



10月19日，肿瘤科组织了以“爱·您没有疼痛”为主题的病友会。胡永军主任就医患沟通以及怎么有效的镇痛等多方面为患者进行了讲解。

刘爽



10月25日，颈肩腰腿痛诊疗中心的医护人员，为前来治疗的患者送上了贴心实用的小礼物VE尿素霜，受到了患者好评。

李悦

医院组织2020年第七期SMTP干部管理能力培训

10月31日，北大医疗淄博医院SMTP干部管理能力提升培训班第七期顺利举行。培训特邀北大医疗产业集团市场品牌部总监张翻为大家授课。北大医疗产业集团培训管理部总经理赵沉浮出席会议，北大医疗淄博医院领导班子成员、各级干部、院级质控员、专科运营经理、内训师、品牌经纪人200余人参加培训。

副院长兼财务总监张勇主持培训。

本次培训，突破了以往“传统”的培训模式，以新媒体营销工作坊为培训主题，采用“互动型”工作坊的模式进行。

北大医疗产业集团市场品牌部总监张翻，以“医疗机构网络新媒体运营体系”为题，向各位学员讲授“网络媒体发展新媒体模式”、“医疗机构新媒体推广的作用与影响”、“医疗机构新媒体推广主要方式”、“新媒体推广机

制保障”、“新媒体推广的项目选择”六大模块的内容。培训过程中，张翻老师理论联系实际，不仅为大家讲解了专业的新媒体理论知识，更是手把手地对现场学员进行教学，从前期的视频拍摄到制作精美的抖音视频，再到后期的宣传推广，每个阶段都与现场学员进行互动交流。张翻老师专业且不失幽默的授课方式，让每一位学员都积极融入了进来，会场氛围热烈，得到了参会人员的一致好评。

网络时代飞速发展，新媒体孕育而生，其传播速度快、影响范围广、受众群体多，新媒体运营是医院未来宣传自己品牌、树立医院形象、吸引更多患者的重要宣传手段。通过本次培训，各位学员不仅掌握了抖音视频制作的小技能，更是深刻认识到网络社会中新媒体运营的重大影响力，为日后医院的品牌传播提供了新的宣传形式和方法。

张雨桐

10月医院要闻回顾

10月22日，组织团员青年“弘扬天使文化，增强团队精神”主题培训。

10月24日，第十六届国际络病学大会(淄博分会场)在隆举行。

10月31日，举行第四届“膏方节”活动。

10月31日，组织准妈妈手工缝包被活动。

10月31日，举办SMTP干部管理能力提升培训班第七期。

10月31日，“山东省卒中防治中心”落户医院。

